PRZY WSPARCIU PROGRAMU UNII EUROPEJSKIEJ ERASMUS+
ZDROWASMUS

czyli z Erasmusem na dworze :)
Nr 01/06.2019

Witajcie!

Na początek krótka informacja - Z radością informujemy, że otrzymaliśmy dofinansowanie na projekt **"Europejskie doskonalenie kadry kluczem do nowoczesnej edukacji"**. Złożonych zostało 739 wniosków, zatwierdzonych 200, w tym nasz. Projekt rozpoczyna się 01.06.2019 r. Nasz projekt to dwa tematy, wokół których skupiliśmy nasze działania. Jedna z grup to **„Edukacja na zewnątrz – angażowanie uczniów w edukację na zewnątrz”**, w skład której wchodzą Kinga Tietz, Dominika Barańska, Mariusz Zając oraz Jarosław Szymczak. W związku z naszym tematem Edukacja na zewnątrz w placówce będzie wiele nowości w nowym roku szkolnym. Jako uczestnicy i twórcy części projektu dot. edukacji na zewnątrz zapewnimy Wam – Uczniowie, Rodzice i Nauczyciele m.in. wiele kontaktu z przyrodą, wyjść plenerowych, warsztatów tematycznych. Zapraszamy do czytania gazetki Zdrowasmus, śledzenia fb oraz naszego blogu.

W związku z tą informacja nasza gazetka wzbogaci się o tematy związane z przyrodą, ekologią, naturalnymi kosmetykami….i tylko nieco zmieni nazwę na **ZDROWASMUS 2 CZYLI Z ERASMUSEM NA DWORZE**

Gazetka zyska odmienioną szatę graficzną – w pierwszej części informacje związane ze zdrowym stylem życie, w drugiej edukacja na zewnątrz, a w trzeciej – ciekawostki związane z przepisami.

A zaczniemy od konkursu dla uczniów – Narysuj zalety przebywania na świeżym powietrzu. Format A4. Na prace czekamy do 15 września. Będą nagrody ;)

I. Zdrowy styl życia

I dla nauczycielek i dla nauczyciel :)

II. Edukacja na zewnątrz

Zabawa na świeżym powietrzu to recepta na zdrowie i urodę.
- wzmacnia uważność i życzliwość dziecka i rodzica
- buduje wspierającą relacje i tworzy więzi,
- rozwija wyobraźnie, kreatywność i zdolność wizualizacji,
- śmiech rozluźnia napięcie mięśniowe,
- wit. D z kontaktu ze słońcem zwiększa wydolność i odporność organizmu, zapewnia zdrowsze zęby kości, wpływa na wydzielanie insuliny, reguluje ciśnienie krwi, polepsza kondycję skóry i włosów
- uwalnia oksytocyny – to jak darmowy masaż relaksacyjny dla Twojego umysłu.

„Kwas tłuszczowy w bakterii Mycobacterius vaccae występujący w glebie, oddziałuje z komórkami układu odpornościowego, hamując szlaki, które napędzają stan zapalny i zwiększają odporność na stres. Naukowcy twierdzą, że odkrycia mogą przybliżyć nas do opracowania „szczepionki stresowej" opartej na mikrobach" - może warto jednak skorzystać z istniejącej już naturalnej szczepionki i pobrudzić się z dziecki8em w ziemi? Wkrótce wakacje to dobry czas by powrócić do ziemi.

Kontakt z naturą jest nam niezbędny – dzieciom, by prawidłowo się rozwijały a dorosłym, by ładowali akumulatory.

III. Przepisy i ciekawostki

Życzymy dobrego zdrowia i niczym niezmąconej radości, bezpiecznych podróży, słonecznej pogody i niezapomnianych wrażeń przeżytych podczas wszystkich niezwykłych wakacyjnych przygód. Życzymy, byśmy wszyscy mogli się dnia we wrześniu spotkać w szkole zdrowi, szczęśliwi, wypoczęci i pełni zapału do pracy w kolejnym roku szkolnym. Do następnego wydania gazetki!