



## MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ZDROWEGO ŚNIADANIA 6 XI 2023

8 listopada obchodzimy **Międzynarodowy Dzień Zdrowego Śniadania**. Celem organizacji tego dnia jest zachęcenie dzieci do zdrowego odżywiania się oraz budowanie świadomości, że pierwsze śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Przygotowanie wyjątkowego śniadania w szkole było też naszym projektowym zadaniem dla najmłodszych uczniów. Takie działania są zawsze okazją do rozwijania kreatywności, podejmowania ryzyka, umiejętności planowania, organizowania, analizowania, oceny, zarządzania i wdrażania projektu oraz umiejętność współpracy w zespole.

Dzisiejsze śniadanie było przede wszystkim czasem na przetestowanie tego, co uczniowie zakisili podczas warsztatów z rodzicami. Wszyscy wachali kapustę, marchew, buraki, kalafior i ogórki. Wielu smakowało a odważni pili nawet sok z kiszonych warzyw!!! Uczniowie spałaszowali to co zrobili ze smakiem!

Działanie w ramach projektu "Europa dla @ktywnych, @ktywni dla Europy", współfinansowanego ze środków UE.



Współfinansowane przez  
Unię Europejską