



## CZAS NA TIK

29.09.2024



Po wakacyjnej przerwie powróciliśmy z nowym numerem naszego szkolnego biuletynu "Czas na TIK"! Wrześniowy numer trafił już oczywiście do rąk uczniów!

"Czas na TIK" to tytuł innowacji szkolnej, w której już 3 rok uczniowie uczą uczniów rozsądnego korzystania z Internetu, pokazują ciekawe aplikacje przydatne w życiu i w szkole, zwracają uwagę na zagrożenia w sieci i ...tworzą o tym wszystkim szkolny biuletyn. Tym razem skupiliśmy się na kluczowych tematach związanych z bezpiecznym i świadomym korzystaniem z technologii. W numerze znaleźć można:

◆ Zasady higieny cyfrowej – Jak zadbać o zdrowie psychiczne i fizyczne w dobie wszechobecnych technologii? Praktyczne porady, które pomogą w codziennym użytkowaniu urządzeń cyfrowych.

◆ Aplikacja "Zdrowe Zakupy" – Poznajemy aplikację, która pomaga dokonywać świadomych wyborów podczas zakupów. Dowiedzieć się można jak skanować produkty i sprawdzać ich skład, by dbać o zdrową dietę.

◆ Film o bezpiecznym Internecie - "Rety, rety Internety"! Specjalnie na początek roku szkolnego przygotowaliśmy film edukacyjny, który w przystępny sposób wyjaśnia, jak chronić swoją prywatność w sieci i unikać zagrożeń.

◆ Konkurs z upominkami - "Jakie znasz aplikacje do nauki języka niemieckiego?"

Ten numer stworzyli Cezary i Szymon z kl III BS I stopnia wraz z P.Reginą. Zapraszamy do lektury!

Działanie w ramach innowacji „Czas na TIK w ramach projektu „School is cool!”.

**CZAS NA TIK**  
MIESIĘCZNY BIULETYN SZKOLNY -  
DODATEK DO GAZETKI "BLISCY SOBIE JUNIOR"  
WRZESIEŃ 2024 - NUMER 21

**Witamy po wakacjach!**

Z radością witamy Was w nowym roku szkolnym i kolejnym numerze naszego biuletynu. Minione wakacje były czasem relaksu, przyciół i regeneracji sił, a teraz z energią wracamy do codziennych obowiązków i pasji. W tym numerze znajdziecie nowy ciekawy filmik, zasady cyfrowej higieny, nową aplikację "Zdrowe zakupy", rozstrzygnięcie czerwcowego konkursu oraz propozycję nowego! Mammy nadzieję, że umiły Wam powrót do szkolnej rzeczywistości. Życzymy Wam udanego startu i mnóstwo sukcesów w nowym roku szkolnym!  
Redakcja TIK

Na początek roku szkolnego polecamy filmik SKO edu: "Rety rety internety, surfuj bezpiecznie w sieci". Wystarczy zeskanować kod qr!

**Przypominamy i dbamy o higienę cyfrową**

- Kontroluj czas przed ekranem!
- Odkładaj smartfon!
- Wyłącz powiadomienia!
- Nie rób wielu rzeczy na raz!
- Odpoczywaj i relaksuj się!
- Planuj czas bez internetu!
- Szukaj zainteresowań poza siecią!
- Wysypiaj się!

OPRACOWANIE: CEZARY KORAL, SZYMON KOŁODZIEJ  
EDYTOR: KIERUNEK P. REGINA MAŁUCHA



Współfinansowane przez  
Unię Europejską