



Letnia świeżość na talerzu

09.09.2024

9 września klasa II ZET E miała przyjemność zrealizować działanie pt. "Letnia świeżość na talerzu" czyli zdrowe śniadanie w ramach innowacji „Świadomy Czas Zielonych Klas”. Śniadanie to najważniejszy posiłek dnia, a latem mamy wyjątkową okazję, by cieszyć się bogactwem sezonowych smaków. W ramach innowacji „Świadomy Czas Zielonych Klas” i śniadań związanych z porami roku, chcemy inspirować do wyboru zdrowych, pełnych energii posiłków, które wprowadzą w doskonały nastrój i pozytywnie wpłyną na nasze samopoczucie.

Nasza propozycja, czyli kl. II ZET E, na ostatnie letnie śniadania, to talerze pełne owoców. Taki posiłek dostarczy niezbędnych witamin i minerałów, a jednocześnie będzie lekkostrawny i orzeźwiający.

"Letnia świeżość na talerzu" to pierwsze z naszych śniadań w ramach szkolnej innowacji, dziś bardzo wyjątkowe bo połączone z 13 urodzinami naszego kolegi Denisa.

Dbajmy o siebie i wybierajmy to, co najlepsze z natury!

Innowacja realizowana w ramach projektu "School is cool", współfinansowanego ze środków UE.



Współfinansowane przez
Unię Europejską