



ROZPOZNAJEMY EMOCJE 15.01.2026

Uczniowie klasy I A ZET w ramach programu własnego „**Cyfrowo-sensoryczne podróże. Odkrywamy świat wszystkimi zmysłami**” realizowali kolejne zadanie edukacyjne. Tym razem skupiliśmy się na emocjach.

Celem zajęć było rozpoznawanie i nazywanie emocji oraz rozwijanie komunikacji niewerbalnej. Uczniowie odwzorowywali emocje mimiką i ruchem tańcząc do muzyki szybkiej i wolnej, która pomagała regulować i wyrażać emocje oraz rozwiązywali interaktywne quizy dotyczące emocji.

Zajęcia miały charakter sensoryczno-ruchowy, angażowały wiele zmysłów i wywołały mnóstwo radości. Emocje zostały nazwane, przeżyte i bezpiecznie wyrażone.

Program własny realizowany jest w ramach programu „Smart Hearts and Smart Minds” dofinansowanego przez Unię Europejską.



Dofinansowane przez
Unię Europejską