



## 21 MARCA DZIEŃ KOŁOROWEJ SKARPETKI 21.03.2026



21 marca zakładamy różne, kolorowe skarpetki – nie do pary, ale w pełni do serca. To mały gest, który niesie wielkie przesłanie: akceptację, szacunek i wsparcie dla osób z zespołem Downa. Data nie jest przypadkowa: 21 marca (trzeci miesiąc roku) nawiązuje do trzeciego chromosomu w 21. parze, który powoduje występowanie zespołu Downa (trisomia 21). Jako nauczyciele wiemy, jak ogromną wartością jest różnorodność. Każde dziecko, każdy uczeń wnosi do naszej codzienności coś wyjątkowego – uczy nas cierpliwości, wrażliwości i prawdziwej empatii. To właśnie w tych drobnych momentach budujemy świat bardziej otwarty i pełen zrozumienia.

21 marca szczególnie chcemy powiedzieć: widzimy Was, wspieramy Was i jesteśmy obok. W naszej pracy nie ma miejsca na wykluczenie – jest za to przestrzeń na pomocną dłoń, uśmiech i serce, które zawsze stara się zrozumieć więcej. Bo inny nie znaczy gorszy. Inny znaczy wyjątkowy. Nośmy dziś kolorowe skarpetki z dumą – jako symbol naszej solidarności i przypomnienie, że każdy z nas zasługuje na akceptację i miłość.

Działanie realizowane w ramach projektu "Smart Hearts, Smart Minds" dofinansowanego przez Unię Europejską.



Dofinansowane przez  
Unię Europejską

