



PRZYGODA W LESIE WSZYSTKIMI ZMYŚLAMI! 19.03.2026



Uczniowie klasy I A ZET zrealizowali kolejne zadanie w ramach autorskiego programu „**Cyfrowo-sensoryczne podróże**”. Tym razem dzieci wyruszyły na wyjątkową „Przygodę w lesie”, poznając przyrodę poprzez doświadczenia angażujące różne zmysły. Zajęcia rozpoczęły się od słuchania odgłosów natury – uczniowie rozpoznawali dźwięki ptaków oraz lasu i próbowali dopasować je do ilustracji przedstawiających zwierzęta i elementy przyrody. Następnie dzieci poznawały naturę poprzez dotyk. Uczniowie badali naturalne materiały, takie jak liście, kora, mech czy szyszki, opisując ich fakturę i ucząc się rozróżniać różne bodźce dotykowe. Dużo radości przyniosło również przejście po ścieżce sensorycznej, wykonanej z materiałów o zróżnicowanej strukturze. Ćwiczenie to wspierało rozwój równowagi, planowania ruchu oraz integracji sensorycznej.

W ramach programu uczniowie zagraли także w interaktywną grę ruchową. Dzieci rzucały kostką, przesuwali pionek o odpowiednią liczbę pól, a następnie wykonywały zadanie przedstawione na kafelku planszy. Były to proste aktywności ruchowe inspirowane pobytem w lesie, które można wykonywać na świeżym powietrzu – np. naśladowanie zwierząt czy ćwiczenia ruchowe rozwijające koordynację i równowagę. Na zakończenie powstał „cyfrowy zielnik” – uczniowie wykonali zdjęcia materiałów przyrodniczych i przyporządkowali je do odpowiednich ilustracji, łącząc doświadczenie realne z obrazem cyfrowym.

Takie zajęcia pozwalają dzieciom poznawać świat w sposób aktywny, wielozmysłowy i bliski naturze, jednocześnie rozwijając ciekawość poznawczą oraz kompetencje cyfrowe.

Program realizowany jest w ramach projektu „Smart Hearts and Smart Minds”, dofinansowanego przez Unię Europejską.



Dofinansowane przez
Unię Europejską

